

Nieuwsbrief

Almelo, 1 juni 2021

Nummer 2021-005

Beste EHBO-leden,

Ik hoop bij deze dat jullie allen nog in goede gezondheid zijn. Gelukkig mogen we sinds de laatste Corona update (zie de persconferentie van 11-05-2021) weer iets meer dan ervoor; o.a. op het terras zitten. Een aantal van jullie zal inmiddels ingeënt zijn.



En wellicht zullen een aantal dienstverleners al ondersteuning hebben verleend bij het Rode Kruis en de GGD door middel van het bezetten van de EHBO posten op de vaccinatiestraten. Binnen IJsselland en Twente doen ze dat nu op vier locaties en de verwachting is dat meer locaties snel zullen volgen. Om deze locaties 7 dagen in de week te bezetten zijn veel mensen met een EHBO-diploma nodig. Dit kunnen ze als Rode Kruis niet alleen en doen daarom hebben ze ook een beroep op onze organisatie gedaan om samen te werken.

Ik wil met jullie graag het volgende delen. Op 21-05-2021 kreeg ik nl. een mail van Veldnorm Evenementenzorg waarin het volgende wordt medegedeeld. Voor nadere info, verzoek ik jullie het hele verhaal te lezen via :

De COVID-19 pandemie is een bijzondere tijd met grote gevolgen voor individuen en de samenleving. Als gevolg van de door de overheid ingestelde maatregelen hebben onder andere evenementen geen doorgang kunnen vinden. Veel evenementenzorgorganisaties (EZO's) hebben hun activiteiten niet of nauwelijks kunnen uitvoeren en de vraag rijst hoe evenementen en de evenementenzorg er uit gaan zien nu het vaccineren van de bevolking gestart is en onderzoek wordt gedaan naar het veilig organiseren van evenementen. De verwachting is dat in de komende maanden evenementen langzaam weer opgestart kunnen worden.



De werkgroep Handreiking Evenementen Advies van GGD GHOR Nederland heeft in samenwerking met de Projectgroep Veldnorm Evenementenzorg en diverse veldpartijen een richtlijn ontwikkeld met handvatten hoe om te gaan met evenementenzorg in de coronatijd. Dit document dient als richtlijn voor evenementorganisatoren, evenementenadviseurs, vergunningverleners, evenementenzorgverleners en evenementenzorgorganisaties. Ook tijdens de COVID-19 pandemie is de Veldnorm Evenementenzorg (VNEZ) onverminderd van toepassing. Deze richtlijn is een aanvulling op de VNEZ. Waar nodig vervangt deze richtlijn bestaande passages uit de VNEZ. Als basis voor deze richtlijn gelden de regels en richtlijnen van de overheid. Bij veranderingen in het overheidsbeleid zal het document indien nodig worden aangepast. De meest recente maatregelen zijn te vinden bij de Rijksoverheid. Deze maatregelen zijn van toepassing voor de evenementenzorg en te allen tijde leidend.

Op de website van het RIVM zijn de meest recente adviezen aangaande COVID-19 te vinden. Zie ook: Richtlijn Evenementenzorg tijdens COVID-19 (versie 2) – Veldnorm Evenementenzorg via: https://bit.ly/VNEZ_COVID19

Ik hoop jullie allen binnenkort weer te kunnen zien of spreken. En anders wens ik jullie alvast een fijne zomervakantie in eigen- of in het buitenland toe.

Margot Fietje
cursus@ehboalmelo.nl



Vrijwilligers gevraagd

a). Voor de dienstverlening (najaar 2021) zoeken wij nog nieuwe mensen. Je kunt je hiervoor aanmelden bij Marianne Bohnert-Mulder via:

dienstverlening@ehboalmelo.nl

Evt. kun je ook één of meerdere keren proefdraaien samen met een ervaren dienstverlener.

b). Voor de jaarlijkse collecte zoeken wij een nieuwe coördinator, aangezien Margot Fietje hiermee is gestopt. Wie interesse heeft graag aanmelden via : cursus@ehboalmelo.nl

c). Voor het onderhoud van het gebouw zoeken wij ook nog steeds een aantal vrijwilligers.

Wie erg handig is, graag aanmelden via :

penningmeester@ehboalmelo.nl

Collecte 2021:

De huis-aan-huis-collecte is dit jaar in week 43 (van (van 25 t/m 30 oktober 2021).

Dringend verzoek aan alle EHBO-leden om te gaan collecteren..Reactie via: cursus@ehboalmelo.nl

Jaarlijkse Dienstverleners-uitje

Helaas is door Corona het alternatief op de BBQ nl. een fietstocht op 31-10-2020 ook niet doorgegaan.

In 2021 zullen wij hopelijk iets nieuws kunnen organiseren. We wachten nog even op meer versoepelingen en komen dan met een nieuwe datum voor de fietstocht voor dienstverleners.

Julia Fisscher en Erwin van der Wal zullen dit gaan organiseren.



Ingezonden stuk

Hallo allemaal!!

Er werd in de EHBO dienstverleningsapp gevraagd of er iemand was die een leuk stukje wou schrijven over de dienstverlening. Ik dacht laat ik eens gek doen, en het dit keer maar eens doen!

Maar waar moet ik het over hebben??

Misschien moet ik mezelf eerst maar eens even voorstellen. Mijn naam is Cynthia van Rheede 33 jaar woonachtig in het Gezellig en leuke Almelo. Ergens rond januari 2013 zag ik in het Almelo's Weekblad een advertentie staan dat EHBO-Almelo weer begon met een nieuwe beginnerscursus.

Na de lessen van Bep, een succesvol examen en geslaagd te zijn. Mag ik mij sinds 13 mei 2013 officieel professioneel pleisterplakker aka EHBO-ster noemen. Inmiddels ben ik één van de vaste EHBO-ers bij Heracles en diverse andere evenementen in en rondom Almelo. Dit doe ik inmiddels al ruim 8 jaar. De tijd vliegt.

Ik weet nog dat mijn allereerste EHBO dienst HobNob, een Rockfestival in Almelo was van 17 uur t/m 01:00 uur. Dit vond ik erg spannend, ik had immers nog nooit een EHBO-dienst gedraaid. Maar hé de muziek was goed in ieder geval. Ben zo iemand die wel van een beetje stevig rockmuziek

houdt. En zo ook met meerdere EHBO-collega's in aanraking gekomen.

Zo zochten ze ook nog iemand die de volgende dag mee wou draaien met de open dag van Heracles Almelo (toen nog het nog niet verbouwde stadion). En zodoende een beetje kennis gemaakt, met Heracles Almelo.

Na een paar keer een invalsdienst te hebben gedraaid bij Heracles, ben ik in februari 2014 als vast lid in het team terecht gekomen. Samen met mijn vaste buddy toendertijd Albert ben ik begonnen op vak I het (naast het uitvak toendertijd).

Inmiddels zijn we al een aantal jaar verder, en heb ik diverse extra modules bijgeleerd. (o.a. eerste hulp aan kinderen, Sport letsel, wandelletsel, Drank en Drugs, De ABCDE-module en de SBAR-module)

Afgelopen jaar was door de covid-19 een raar jaar qua dienstverlening. Een van mijn laatste diensten voor de 1^e Lock down was Carnaval Oldenzaal 23 februari 2020.

De optocht zelf ging niet door van wege de storm die er die dag was. Meestal draai ik samen met Sander, René en Marianne de avond bij de feesttent en beginnen we dan rond 17:30/18:00 uur. Echter zijn we die dag, aangezien de optocht niet door ging, begonnen om 15:00 uur.

Bij een aantal mensen zat de drank er al goed in, maar al met al was het een gezellige, middag/avond en was onze dienst rond middernacht afgelopen. Niet wetende dat het een van de laatste diensten zou zijn.

28 maart 2020

De laatste thuiswedstrijd voor de 1e Lock down! Heracles Almelo – RKC Waalwijk..

Er kwam die week het bericht dat er een of ander Chinees virus actief was in Nederland. De eerste Covid-19 besmettingen in Brabant kwamen aan. En zo ook in de regio van Almelo. We wisten geen van alle wat er nog zou gaan gebeuren.. Ik weet nog dat ik zei "Misschien is dit wel de laatste wedstrijd die we dit jaar draaien". Een aantal zeiden "ach doe niet zo gek!! In zo'n vaart zal het wel niet lopen." Het werd nog een drukke dienst aangezien er een reanimatie was in het stadion die dag. Na de wedstrijd hebben we nog even wat gedronken en nagepraat over de wedstrijd, niet wetende wat voor ellende ervoor de deur zou staan.

Boodschappen doen werd een regelrechte ramp. Omdat er natuurlijk maar een beperkt aantal mensen de supermarkt in mochten. Werd er haast gevochten om een winkelwagenkarretje, mensen reden elkaar haast omver met het winkelwagentje en we gingen massaal wc papier en desinfectiemiddel en de nodige flessen wijn hamsteren.

Na de zomer was er dan op 16 augustus 2020 weer tijd om proef te draaien met een beperkt aantal mensen in het stadion. 4000 om precies te zijn. Echter was dit voor korte duur want op 25 september 2020 begon de 2^e Lock down.

Gelukkig zijn we nu op een punt aangekomen dat er vaccinaties zijn en dat er al een aantal van ons ondertussen zijn gevaccineerd. Inmiddels heb ook ik de brief met een uitnodiging voor mijn vaccinatie binnen gekregen. Ik moet nog heel even wachten op mijn prikje.. Ben pas eind juni aan de beurt. Dus tot die tijd blijven we onze handen stuk wassen, desinfecteren, en houden we ons vooral aan de regels in de hoop dat we volgend seizoen weer met de hele bende van ellende weer gezellig de diensten kunnen draaien.

Dus lieve allemaal blijf vooral gezond!!
Liefs Cynthia "Dat kleine blonde ding"

Mededelingen van het bestuur

1). Contributie 2021

Er zijn nog steeds enkele leden die de contributie over 2021 niet hebben betaald. Uw diploma wordt niet meer verlengd. Deelname aan de lessen na de zomervakantie 2021 zal worden geweigerd.

2). Algemene ledenvergadering 2021

Normaal vindt deze ALV plaats ruim voor de zomervakantie. Door Corona is de datum voor dit jaar nog niet bekend. Zodra de datum hiervan bekend is, zal dit worden medegedeeld aan alle EHBO-leden

3). NL doet, 29 mei 2021

Dit jaar hebben we wederom van het Oranje Fonds een bijdrage ontvangen van € 400,-.

Met dit initiatief wil het Oranje Fonds iedereen op een laagdrempelige manier laten ervaren hoe leuk het is om je voor een ander in te zetten.

Voor het Oranje Fonds gaan veiligheid en gezondheid boven alles. Gelukkig zijn er ook op anderhalve meter afstand genoeg leuke en veilige activiteiten die je kunt doen tijdens NLdoet.

Wij als EHBO-vereniging hebben ervoor gekozen om het hek voor het gebouw een goed onderhouden te nemen en opnieuw in de verf te gaan zetten.

Bij voorbaat willen we de deelnemende vrijwilligers alvast bedanken voor hun inzet.

Met vriendelijke groeten
Het bestuur



EHBO-tips

Zie hiervoor de website. De filmpjes en de info die hier vermeld worden, zijn zeer leerzaam.

<https://www.ehbo.nl/tips>

Beten en steken

Een insectenbeet of insectensteek is erg vervelend en soms ook erg pijnlijk. Na een beet of steek kunnen er grote rode, jeukende vlekken op de huid ontstaan en kan de plek die gestoken of gebeten is opzwellen. Heel soms heeft het slachtoffer het benauwd of wordt hij/zij steeds suffer. Het is daarom goed om te weten wat je dan moet doen. We leggen je uit hoe je het beste kunt handelen bij verschillende beten en steken zoals insectensteken, tekenbeten, een slangenbeet en steken van zeedieren.



Wat te doen bij beten en steken?

Verwijder na een bijensteek zo snel mogelijk de achtergebleven angel met een pincet of met je nagel. Verwijder eventuele ringen wanneer het slachtoffer in de vinger is gestoken. Door de insectensteek kan de vinger namelijk opzwellen. Leg een nat kompres (washandje, theedoek, gaasje) of een koud kompres op de plaats van een insectenbeet. Dit vermindert de pijn en jeuk.

Let goed op! Bel 1-1-2 bij:

- Een steek van een wesp in mond of keel.
 - Suffer worden of bewusteloosheid.
 - Een beet van een giftige slang.
Bel de huisarts of huisartsenpost als de steek- of bijplaats erg dik wordt.
- #### **Tekenbeten**
- Een tekenbeet kan de ziekte van Lyme veroorzaken. Lyme kan gepaard gaan met gewrichtsklachten en verlammingen. Niet iedereen die door een teek is gebeten, krijgt deze ziekte. Een teek moet zo snel mogelijk worden verwijderd.
- Gebruik voor het verwijderen van teken geen alcohol of benzine.
 - Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid met een puntig pincet of speciale tekenverwijderaar.
 - Bel de huisarts of huisartsenpost als het verwijderen niet lukt.
 - Ontsmet het wondje na het verwijderen van de teek.
 - Neem contact op met de huisarts bij een rode kring of bij ongewone vermoeidheid, koorts, verminderde eetlust of pijn aan gewrichten.

Herhalingslessen najaar 2021

Het schema van de herhalingslessen staat vermeld op onze website: www.ehboalmelo.nl

Reacties/copy voor de nieuwsbrief

Reacties op of copy voor de **nieuwsbrief** kunt u mailen naar: cursus@ehboalmelo.nl

Voor **ALLE** lessen dient u zich min. 2 weken voor aanvang van de les op te geven via de mail cursus@ehboalmelo.nl

Bij evt. verhindering (noodgeval/overmacht) uiterlijk op de dag van de herhalingsles bellen met Margot Fietje (tel. 06-21978463)

Zonder opgave, word u niet toegelaten tot de les !

2021	Maandagavond	Onderwerpen	27e druk
	19:00 - 21:00		
Les 1	30 augustus	Eerste hulp: de eerste schakel in de hulpverleningsketen	blz. 14 t/m 36
	Feja Schonewille	Verleen verantwoorde eerste hulp	
Les 2	6 september	Bewusteloos en normale ademhaling	blz. 48 t/m 62
	Feja Schonewille	Levensbedreigende letsels en ziekten met gevolgen voor de ademhaling	
Les 3	13 september	Letsels met gevolgen voor de circulatie	blz. 63 t/m 84
	Feja Schonewille	Ziekten met gevolgen voor de circulatie Letsels en ziekten met gevolgen voor het bewustzijn	
Les 4	20 september	Overige letsels en ziekten	blz. 85 t/m 120
	Feja Schonewille	Letsels aan oog, oor, neus en mond Steken en beten Ziekteklachten en kinderziekten	
Les 5	27 september	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling	blz. 37 t/m 47
	Feja Schonewille	Herhaling reanimatie + AED volwassenen Reanimatie van drenkelingen en kinderen	(max. 8 cursisten)
Les 6	4 oktober	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling	blz. 37 t/m 47
	Feja Schonewille	Herhaling reanimatie + AED volwassenen Reanimatie van drenkelingen en kinderen	(max. 8 cursisten)
Les 7	11 oktober	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling	blz. 37 t/m 47
	Feja Schonewille	Herhaling reanimatie + AED volwassenen Reanimatie van drenkelingen en kinderen	(max. 8 cursisten)
Les 8	25 oktober	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling	blz. 37 t/m 47
	Feja Schonewille	Herhaling reanimatie + AED volwassenen Reanimatie van drenkelingen en kinderen	(max. 8 cursisten)

Voorzitter

Dhr. M. Smit
voorzitter@ehboalmelo.nl

Ledenadministratie

Mw. J.M. Purperhart
leden@ehboalmelo.nl
Tel. 0546-802683

Secretariaat

Mw. J.M. Purperhart
secretaris@ehboalmelo.nl
Tel. 0546-802683

Dienstverlening

Mw. M. Bohnert
dienstverlening@ehboalmelo.nl

Penningmeester

Dhr. G.H.M. Horst
penningmeester@ehboalmelo.nl
Tel. 0546-827538
P/A Dhr. G.H.M. Horst
De Ibis 11
7609 ES Almelo

Cursus coordinator

Mw. M. Fietje
cursus@ehboalmelo.nl

Postadres