



Nieuwsbrief

Almelo, 12 juni 2020

Nummer 2020-003

Het bestuur

Het is inmiddels juni 2020 en sinds de Corona uitbraak op 11 maart 2020 staan we als EHBO-vereniging behoorlijk stil. Geen evenementen, geen cursussen, geen collecte... alles staat even stil. Wij hopen dat iedereen nog in goede gezondheid is en straks toch van een welverdiende zomervakantie mag genieten (in Nederland of misschien wel in het buitenland).

Ook hopen we dat we na de zomervakantie weer een aantal evenementen mogen verlenen.



Vrijwilligers gevraagd

Voor de dienstverlening zoeken wij nog nieuwe mensen aangezien het aantal evenementen elk jaar meer wordt. Je kunt je hiervoor aanmelden bij Marianne Bohnert-Mulder via:

dienstverlening@ehboalmelo.nl

Voor de collecte zoeken wij een nieuwe coördinator, aangezien Margot Fietje hiermee wil stoppen. Wie interesse heeft graag aanmelden bij :

cursus@ehboalmelo.nl

Voor het onderhoud van het gebouw zoeken wij ook nog steeds een aantal vrijwilligers.

Wie erg handig is, graag aanmelden bij :

penningmeester@ehboalmelo.nl

Dienstverlening & Adviezen EHBO en COVID-19

In de basis van de EHBO-richtlijnen staat dat de veiligheid van de hulpverlener voorop staat. De onzekere tijden rondom het coronavirus roepen dan ook vragen op omtrent het veilig verlenen van eerste hulp. Begrijpelijk, want voor iedereen is deze situatie nieuw en vergt het aanpassingen. Het Oranje Kruis hoopt met de volgende antwoorden duidelijkheid te brengen en onrust weg te nemen

Fysiek contact bij EHBO

Let op gevaar betekent bij COVID 19 voorkomen zelf besmet te raken. Beoordeel daarom bij elke situatie of het noodzakelijk is het slachtoffer binnen anderhalve meter te benaderen. Is dit niet nodig, verleen dan hulp op afstand door aanwijzingen te geven waarmee het slachtoffer zichzelf kan helpen. En bel indien nodig 112.

Is het wel noodzakelijk binnen anderhalve meter van het slachtoffer te komen, beperk je dan tot levensreddend handelen.

Beschermen handschoenen

Draag tijdens het verlenen van eerste hulp zoveel mogelijk beschermende handschoenen ter bescherming van jezelf en het slachtoffer. Vinyl handschoenen beschermen niet tegen micro-organismen!

Beademing tijdens reanimatie

Hierin volgt Het Oranje Kruis de [richtlijnen van de NRR](#), waarin het volgende staat beschreven:

- Is het slachtoffer volwassen zonder duidelijke of bewezen infectie, geef dan alleen borstcompressies, geen mond-op-mond beademing.
- Is het slachtoffer COVID-19 positief of is hiervoor een sterke verdenking, geef dan geen borstcompressies of mond-op-mond beademing. Alleen een AED mag hier worden gebruikt.
- Bij kinderen blijft de inzet van de reanimatiehandelingen ongewijzigd, inclusief beademing en borstcompressies.

Handen wassen voor fysiek contact

Zoals standaard binnen EHBO: was wanneer mogelijk de handen voor fysiek contact. In dit filmpje van Zorg voor Beter wordt duidelijk aangegeven hoe de handen optimaal gewassen worden.

Taakverdeling bij meerdere EHBO'ers

Indien meerdere EHBO'ers aanwezig zijn, verdeel dan de taken. Laat iemand die reeds genezen is van het coronavirus of in optimale gezondheid verkeert het fysieke contact uitvoeren. Mensen ouder dan 50 jaar wordt aangeraden altijd op

afstand te blijven. Andere EHBO'ers kunnen taken op afstand oppakken, zoals het bellen voor hulp en het op afstand houden van kijkers.

Na de eerstehulpverlening

Na het verlenen van eerste hulp dienen de handen zo spoedig mogelijk minimaal 20 seconden grondig te worden gewassen. Is er een ambulance aanwezig, desinfecteer de handen dan al bij de ambulance als dat mag. Vermijd na hulp aan iemand die is besmet met het virus de eerste 2 weken contact met anderen, totdat zeker is dat men zelf niet is besmet of weer volledig is hersteld. Bel bij hoge koorts of moeilijkheden met ademen de huisarts.

Collecte 2020:

Onze jaarlijkse collecte is door de Corona verplaatst van week 16 naar week 42 (van 12 t/m 17 oktober 2020).

Dringend verzoek aan alle dienstverleners (of aan haar of zijn familieleden, burens, kennissen etc.) om dit jaar allen te gaan collecteren. Door de weinige diensten die we hebben kunnen draaien vanaf 15 maart 2020 door de Corona, zijn we enorm veel inkomsten kwijtgeraakt.!

Meld je z.s.m. aan als collectant bij Margot Fietje via cursus@ehboalmelo.nl of wal.fietje@gmail.com

Jaarlijkse Dienstverlenersavond

Daar we in 2019 geen jaarlijkse BBQ hebben gehouden, is besloten op 8 februari 2020 met z'n allen te gaan wokken bij Vuur en Vlam in Almelo. We hebben een gezellige avond gehad.



Herhalingslessen najaar 2020

Het schema van de herhalingslessen staat vermeld op onze website: www.ehboalmelo.nl
Voor **ALLE** lessen dient u zich min. 2 weken voor aanvang van de les op te geven via de mail cursus@ehboalmelo.nl

HET CORONAVIRUS EN DE EHBO-LESSEN

Binnen ons opleidingsinstituut hanteren wij de richtlijnen die door het RIVM worden aangereikt. Deze zijn aan verandering onderhevig. De informatie op onze website wordt daarom steeds aangepast.

HYGIENE RICHTLIJNEN TIJDENS DE EHBO-LESSEN



HYGIENEREGEL HANDEN SCHUDDEN

We schudden geen handen. Dus ook helaas niet tussen docent en cursisten op de eerste lesdag waarbij we elkaar leren kennen.



HYGIENEREGEL HOESTEN EN NIEZEN

Hoesten en niezen **in de binnenkant van je elleboog en papieren zakdoekjes** gebruiken.



HYGIENEREGEL HANDEN WASSEN

Voor binnenkomst in de cursusruimte en bij aanvang van een pauzemoment in de horeca de handen goed wassen. **Minimaal 20 seconden met zeep en geen gezamenlijke handdoek gebruiken.** Gebruik papieren handdoekjes of eventueel toiletpapier.

Draai de kraan dicht met het papier. Op de locaties zijn deze mogelijkheden geregeld.

GROEPSGROOTTES, KLASOPSTELLING EN LOCATIES

Onze **groepsmaat is beperkt** en bestaat uit maximaal 18 personen.

Dit valt niet onder de noemer van colleges of evenementen.

Er wordt gebruik gemaakt van een **verspreide opstelling van tafels en stoelen.**

Opleidingen op locaties waar sprake is van veel bezoekers zullen worden verplaatst **naar meer kleinschalige locaties** en pauzes worden in de cursusruimtes gehouden om contact met andere bezoekers zo veel mogelijk te mijden.



LES NIET VOLGEN BIJ SYMPTOMEN EN INHALEN/VERVANGEN

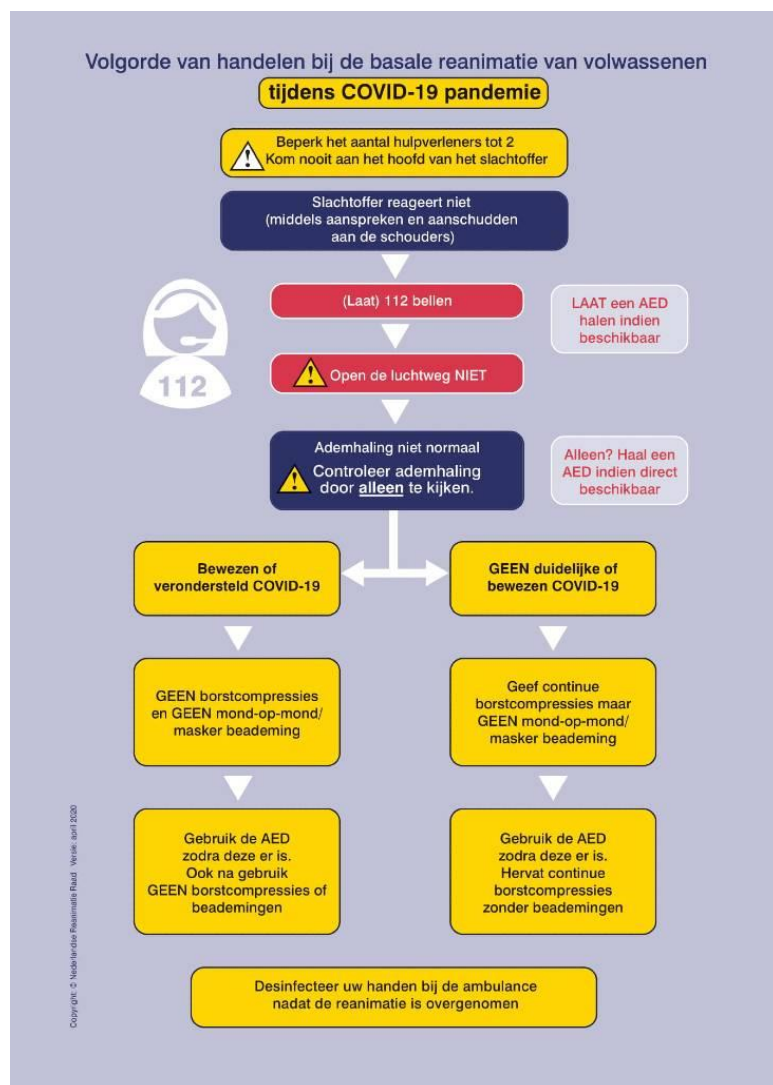
We hanteren voor alle locaties de strengere richtlijnen. Bij klachten van verkoudheid, hoesten of koorts kun je de les niet volgen. Ook als je geen koorts hebt en geen contact hebt gehad met mogelijke coronapatiënten, maar wel de verkoudheidsklachten of hoesten verzoeken wij je dringend de les niet te volgen.

Jaar 2020	Maandagavond 19:00 - 21:00	Onderwerpen	27e druk
Les 1	24 augustus Feja Schonewille	Eerste hulp: de eerste schakel in de hulpverleningsketen Verleen verantwoorde eerste hulp	blz. 14 t/m 36
Les 2	31 augustus Feja Schonewille	Bewusteloos en normale ademhaling Levensbedreigende letsels en ziekten met gevolgen voor de ademhaling	blz. 48 t/m 62
Les 3	7 september Feja Schonewille	Letsels met gevolgen voor de circulatie Ziekten met gevolgen voor de circulatie Letsels en ziekten met gevolgen voor het bewustzijn	blz. 63 t/m 84
Les 4	14 september Feja Schonewille	Overige letsels en ziekten Letsels aan oog, oor, neus en mond Steken en beten Ziekteklachten en kinderziekten	blz. 85 t/m 120
Les 5	21 september Feja Schonewille	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling Herhaling reanimatie + AED volwassenen Reanimatie van drenkelingen en kinderen	blz. 37 t/m 47 (max. 8 cursisten)
Les 6	28 september Feja Schonewille	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling Herhaling reanimatie + AED volwassenen Reanimatie van drenkelingen en kinderen	blz. 37 t/m 47 (max. 8 cursisten)
Les 7	5 oktober Feja Schonewille	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling Herhaling reanimatie + AED volwassenen Reanimatie van drenkelingen en kinderen	blz. 37 t/m 47 (max. 8 cursisten)
Les 8	12 oktober Feja Schonewille	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling Herhaling reanimatie + AED volwassenen Reanimatie van drenkelingen en kinderen	blz. 37 t/m 47 (max. 8 cursisten)

Bij evt. verhindering (noodgeval/overmacht) uiterlijk op de dag van de herhalingsles bellen met Margot Fietje (tel. 06-21978463)

Zonder opgave, word u niet toegelaten tot de les !

Voor nadere info zie bijlage “brancheprotocol-bhv-ehbo-reanimatie-veiligheidscurssussen-tijdens-covid-19-pandemie”



Contributie 2020

Er zijn nog steeds enkele leden die de contributie over 2019 niet hebben betaald. Uw diploma wordt niet meer verlengd. en deelname aan de lessen in 2020 zal worden geweigerd.

Uitnodiging Algemene ledenvergadering

N.a.v. de Corona uitbraak is deze verzet van 8 april 2020 naar **1 juli 2020**. Vanaf 19.30 uur inloop in ons clubgebouw Veldkampsweg 28 te Almelo. De Algemene ledenvergadering is de jaarlijkse vergadering van KNV EHBO Afdeling Almelo en beslist over alle aangelegenheden inzake de vereniging en haar leden.



De Agenda:

- 1 Opening om 20.00 uur
- 2 Mededelingen
- 3 Ingekomen stukken
- 4 Vaststellen van de notulen van de vorige ledenvergadering
- 5 Toelichting op de balans en van de staat van baten en lasten over het afgelopen jaar door de penningmeester
- 6 Verslag kascommissie
- 7 Verlenen décharge aan het bestuur over het gevoerde beleid van het afgelopen jaar
- 8 Vaststelling contributie over het jaar 2021
- 9 Verkiezing bestuur
Penningmeester de heer G.H.M.Horst is aftredend en herkiesbaar
Tegenkandidaten konden zich tot 15 maart 2020 schriftelijk melden bij de secretaris
secretaris@ehboalmelo.nl)
- 10 Rondvraag
- 11 Huldiging jubilarissen
- 12 Sluiting officiële gedeelte



Na afloop bestaat de gelegenheid nog gezellig bij elkaar te blijven met een hapje en een drankje

Met vriendelijke groeten
Het bestuur

Reacties/copy voor de nieuwsbrief

Reacties op of copy voor de **nieuwsbrief** kunt u mailen naar: cursus@ehboalmelo.nl

Voorzitter	Dhr. M.Smit voorzitter@ehboalmelo.nl
Secretariaat	Mw. J.M. Purperhart secretaris@ehboalmelo.nl Tel. 0546-802683
Penningmeester	Dhr G.H.M. Horst penningmeester@ehboalmelo.nl Tel. 0546-827538
Postadres	P/A Dhr. G.H.M. Horst De Ibis 11 7609 ES Almelo

Ledenadministratie	Dhr A.G.Staal leden@ehboalmelo.nl Joke Smitstraat 79 7607 SK Almelo Tel.0546-812250
Dienstverlening	Mw. M. Bohnert ehboalmelo@gmail.com
Cursuscoördinator	Mw. M. Fietje cursus@ehboalmelo.nl